

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
		7:00 朝ヨガ Anny				
		19:00 ヨガ棒 hitomi				
7	8	9	10	11	12	13
		7:00 朝ヨガ Anny				
19:30 免疫力アップヨガ michiyo		19:00 ヨガ棒 hitomi				
14	15	16	17	18	19	20
		7:00 朝ヨガ Anny				
19:30 免疫力アップヨガ michiyo		19:00 姿勢改善ヨガ hitomi				
21	22	23	24	25	26	27
		7:00 朝ヨガ Anny				
19:30 免疫力アップヨガ michiyo		19:00 姿勢改善ヨガ hitomi				
28	29	30	31	※ 12月最終レッスンに来られたのち、マットは必ずお持ち帰り下さい。		
休	休	休	休			

《 完全予約制 》

TEL:090-3357-8401

MAIL : info@hasumai.com

LINE ID : hasumai



LINE
QRコード

ご予約・お問い合わせは、ホームページ・お電話・メール・ラインいずれかの方法で。