

蓮舞

YOGA STUDIO 高松

LESSON SCHEDULE

【 2024年 2月 】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
				10:00 ヒーリングヨガ kana		
			18:00~20:00レンタル有	20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
5	6	7	8	9	10	11
		10:00 姿勢調整 (シニア ヨガ) ¥500 TOSHIKO		10:00 ヒーリングヨガ kana		
			18:00~20:00レンタル有	20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE					
12	13	14	15	16	17	18
				10:00 ヒーリングヨガ kana		
			18:00~20:00レンタル有	20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE					
19	20	21	22	23	24	25
		10:00 姿勢調整 (シニア ヨガ) ¥500 TOSHIKO				
			18:00~20:00レンタル有	20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE					
26	27	28	29			予約
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE		18:00~20:00レンタル有			

