

蓮舞 YOGA STUDIO高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 3月】

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|--------------------------|---|---|------------------------|---|-----|-----|
| | 予約  | | | 1 10:00 ヒーリングヨガ kana | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500 | 7 18:00~20:00レンタル有 | 8 10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | 9 | 10 |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 18:00~20:00レンタル有 | 15 10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | 16 | 17 |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | | | | |
| 18 | 19 | 20 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500 | 21 18:00~20:00レンタル有 | 22 10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | 23 | 24 |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 18:00~20:00レンタル有 | 29 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | 30 | 31 |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | | | | |