

蓮舞

YOGA STUDIO 叶kano LESSON SCHEDULE

【 2024年 5月 】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
		1	2	3	4	5	
			定休日	9:30 ヨガフロー CHIHOCO	9:30 マットピラティス CHIHOCO	10:00 リフレッシュヨガ SAE	
		13:00 美姿勢ヨガ asami					
		18:30 リラックスヨガ SAE 20:00 TRX® YOKO		18:30 ヨガ棒 CHIHOCO 20:00 ピラティス SAKI			
6	7	8	9	10	11	12	
9:30 AntiGravity® CHIHOCO 11:00 コンディショニングヨガ TOSHIKO 14:00 ピラティス SAKI 20:00 TRX® YOKO	10:30 AntiGravity® misayo 12:00 TRX® YOKO 13:00 コンディショニング YOKO 20:00 ヨガ棒 CHIHOCO	11:00 ピラティス KANA 13:00 美姿勢ヨガ asami 18:30 リラックスヨガ SAE 20:00 TRX® Licca	定休日	9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:30 AntiGravity® YUKI 18:30 ヨガ棒 CHIHOCO 20:00 ピラティス SAKI	13:00 マットピラティス CHIHOCO 16:00 ホンディメイク&リリース YOKO	10:00 肩甲骨ヨガ AYA	
13	14	15	16	17	18	19	
9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:00 コンディショニングヨガ TOSHIKO 14:00 ピラティス SAKI 20:00 TRX® YOKO	10:30 AntiGravity® misayo 12:00 TRX® YOKO 13:00 コンディショニング YOKO 18:30 ヘッドロックヨガ AKIKO 20:00 AntiGravity® CHIHOCO	BurnG fitness 養成講座 18:30 リラックスヨガ SAE 20:00 TRX® Licca	定休日	BurnG fitness 養成講座 18:30 リラックスフロー CHIHOCO 20:00 ピラティス SAKI	9:30 ヨガ棒 CHIHOCO 16:00 ホンディメイク&リリース YOKO	10:00 リラックスフロー CHIHOCO	
20	21	22	23	24	25	26	
9:30 ヨガ棒 CHIHOCO 11:00 コンディショニングヨガ TOSHIKO 14:00 ピラティス SAKI 20:00 TRX® YOKO	12:00 TRX® YOKO 13:00 コンディショニング YOKO 20:00 ヨガ棒 CHIHOCO	9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:00 ピラティス KANA 13:00 美姿勢ヨガ asami 18:30 リラックスヨガ SAE 20:00 TRX® Licca	定休日	9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:30 AntiGravity® YUKI 20:00 ピラティス SAKI	16:00 ホンディメイク&リリース YOKO	10:00 リフレッシュヨガ SAE	
27	28	29	30	31			
9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:00 コンディショニングヨガ TOSHIKO 14:00 ピラティス SAKI 20:00 TRX® YOKO	10:30 AntiGravity® misayo 12:00 TRX® YOKO 13:00 コンディショニング YOKO 18:30 ヘッドロックヨガ AKIKO 20:00 AntiGravity® CHIHOCO	9:30 マットピラティス CHIHOCO 13:00 美姿勢ヨガ asami 20:00 TRX® Licca	定休日	9:30 ヨガフロー CHIHOCO 11:30 AntiGravity® YUKI 20:00 ピラティス SAKI			

