

# 蓮舞 YOGA STUDIO高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 5月】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500	2 18:00~20:00レンタル有	3	4	5
6	7	8	9 18:00~20:00レンタル有	10	11 NEW 14:00 やさしいヨガ Fumi	12
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
13	14	15 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500	16 18:00~20:00レンタル有	17	18	19
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
20	21	22	23 18:00~20:00レンタル有	24	25	26
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi		20:30 AG OPEN SAE		10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
27	28	29	30 18:00~20:00レンタル有	31		
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			10:00 ヒーリングヨガ kana 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		