


蓮舞

YOGA STUDIO 高松

LESSON SCHEDULE

【2024年 6月】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500			NEW	
					10:00 やさしいヨガ Fumi	
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
10	11	12	13	14	15	16
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
17	18	19	20	21	22	23
		10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500			NEW	
					10:00 やさしいヨガ Fumi	
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
24	25	26	27	28	29	30
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		