

蓮舞 YOGA STUDIO高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 7月】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
		10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500				
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
8	9	10	11	12	13	14
					NEW	
					10:00 やさしいヨガ Fumi	
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
15	16	17	18	19	20	21
		10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500				
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
22	23	24	25	26	27	28
					NEW	
					10:00 やさしいヨガ Fumi	
			18:00~20:00レンタル有			
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
29	30	31				
休						
	20:00 AG OPEN SAE					

