


蓮舞

YOGA STUDIO 高松

LESSON SCHEDULE

【2024年 8月】

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-------------------------------------|---|--|------------------|------------------------|--------------------------|-----|
| |  | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 18:00~20:00レンタル有 | 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500 | | | NEW 10:00 やさしいヨガ Fumi | |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | 18:00~20:00レンタル有 | 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 時間変更 19:00 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | 18:00~20:00レンタル有 | 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 10:00 姿勢調整 (シニア TOSHIKO ヨガ) ¥500 | | | NEW 10:00 やさしいヨガ Fumi | |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | 18:00~20:00レンタル有 | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi | 20:00 AG OPEN SAE | | 18:00~20:00レンタル有 | 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA | | |