

蓮舞 YOGA STUDIO高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 9月】

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 マシンピラティス CHIHOCO	10:00 姿勢調整 (シニアヨガ) ¥500 TOSHIKO				
		11:00 Burn G SAKI				
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE	19:30 マシンピラティス CHIHOCO		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
9	10	11	12	13	14	15
		10:00 マシンピラティス CHIHOCO		10:00 マシンピラティス CHIHOCO	NEW 10:00 やさしいヨガ Fumi	
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
16	17	18	19	20	21	22
11:00 Burn G NATSUMI	10:00 マシンピラティス CHIHOCO	10:00 姿勢調整 (シニアヨガ) ¥500 TOSHIKO				
19:00 ヘルスタイルアップヨガ hitomi	20:00 AG OPEN SAE	19:30 マシンピラティス CHIHOCO		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
23	24	25	26	27	28	29
		10:00 マシンピラティス CHIHOCO		10:00 マシンピラティス CHIHOCO	NEW 10:00 やさしいヨガ Fumi	
	20:00 AG OPEN SAE			20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
30						
19:30 ヘルスタイルアップヨガ hitomi						

ご予約はこちらまで

