HASUMAI STUDIO　高松　LESSON SCHEDULE　【２０２４年　10月】

MON	TUE	WED	THU	ERI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
		10:00 姿勢調整（シニアヨガ） TOSHIKO	10:30 Burn G SAKI	10:00 マシンピラティス CHIHOCO		10:00 マシンピラティス CHIHOCO
			19:30 マシンピラティス CHIHOCO			
	20:00 AntiGravity SAE	20:30 AntiGravity SAE		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	20:00 Burn G NATSUMI	
7	8	9	10	11	12	13
10:00 マシンピラティス CHIHOCO	10:00 Burn G SAKI		10:00 Burn G SAKI		10:00 やさしいヨガ Fumi	
	11:30 AntiGravity SAE				11:30 マシンピラティス CHIHOCO	
19:30 ルスタイルアップヨ hitomi			19:30 マシンピラティス CHIHOCO			
	20:00 AntiGravity SAE	20:30 AntiGravity SAE		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	20:00 Burn G SAKI	
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 マシンピラティス CHIHOCO	10:00 姿勢調整（シニアヨガ） TOSHIKO	10:00 Burn G SAKI			
	11:30 Burn G NATSUMI	11:30 AntiGravity SAE		11:30 マシンピラティス CHIHOCO		12:30 Burn G NATSUMI
19:00 ルスタイルアップヨ hitomi			19:30 マシンピラティス CHIHOCO			
	20:00 AntiGravity SAE	20:30 AntiGravity SAE		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA		
21	22	23	24	25	26	27
10:00 マシンピラティス CHIHOCO			10:00 Burn G SAKI			
	10:15 AntiGravity misayo				10:00 やさしいヨガ Fumi	
19:30 ルスタイルアップヨ hitomi			19:30 マシンピラティス CHIHOCO			
	20:00 AntiGravity SAE	20:30 AntiGravity SAE		20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	20:00 Burn G SAKI	
28	29	30	31			
		10:00 マシンピラティス CHIHOCO				
11:30 マシンピラティス CHIHOCO	10:15 AntiGravity misayo					
19:30 ルスタイルアップヨ hitomi		19:30 マシンピラティス CHIHOCO				
	20:00 Burn G NATSUMI					

	¥500
	1ポイント
	2ポイント（3ポイント）