

# HASUMAI STUDIO 高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 11月】

MON			TUE			WED			THU			ERI			SAT			SUN			
												1			2			3			
															18:30 やさしいヨガ Fumi						
4			5			6			7			8			9			10			
			10:15 AntiGravity misayo			10:00 姿勢調整 TOSHIKO			10:00 マシンピラティス CHIHOCO						10:00 やさしいヨガ Fumi			10:00 マシンピラティス CHIHOCO			
			12:00 BurnG SAKI			(シニアヨガ)						11:30 マシンピラティス CHIHOCO			11:30 マシンピラティス CHIHOCO			11:30 Burn G NATSUMI			
19:00	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi							19:30	マシンピラティス	CHIHOCO										
			20:00 AntiGravity SAE									20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA	20:00	Burn G	SAKI				
11			12			13			14			15			16			17			
			10:00	マシンピラティス	CHIHOCO				10:00	Burn G	SAKI							10:00	マシンピラティス	CHIHOCO	
11:30	マシンピラティス	CHIHOCO	11:30	Burn G	SAKI	11:00	AntiGravity	SAE				11:30	マシンピラティス	CHIHOCO				11:30	Burn G	NATSUMI	
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi							19:30	マシンピラティス	CHIHOCO				18:30	やさしいヨガ	Fumi				
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA	20:00	Burn G	NATSUMI				
18			19			20			21			22			23			24			
						10:00	姿勢調整 TOSHIKO			10:00	Burn G	SAKI									
			10:15	AntiGravity	misayo						11:30	マシンピラティス	CHIHOCO	10:00	やさしいヨガ	Fumi					
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi							19:30	マシンピラティス	CHIHOCO										
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA	20:00	Burn G	SAKI				
25			26			27			28			29			30						
			10:00	マシンピラティス	CHIHOCO				10:00	Burn G	SAKI										
11:30	マシンピラティス	CHIHOCO	11:30	BurnG	SAKI	11:00	AntiGravity	SAE				11:30	マシンピラティス	CHIHOCO							
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi							19:15	マシンピラティス	CHIHOCO				18:30	マシンピラティス	CHIHOCO				
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE	20:30	Burn G	NATSUMI	20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA							