

HASUMAI STUDIO 高松 LESSON SCHEDULE

【2024年 12月】

MON			TUE			WED			THU			ERI			SAT			SUN		
																		1		
																		10:00	マシンピラティス	CHIHOCO
2			3			4			5			6			7			8		
10:00	マシンピラティス	CHIHOCO	10:00	Burn G	SAKI	10:00	姿勢調整 (シニアヨガ)	TOSHIKO	10:00	Burn G	SAKI				10:00	BurnG	NATSUMI			
			11:30	AntiGravity	SAE															
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi													18:30	やさしいヨガ	Fumi			
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA						
9			10			11			12			13			14			15		
10:00	BurnG	SAKI	10:00	マシンピラティス	CHIHOCO				10:00	Burn G	SAKI	10:00	マシンピラティス	CHIHOCO	10:00	やさしいヨガ	Fumi	10:00	マシンピラティス	CHIHOCO
			11:30	Burn G	NATSUMI	10:30	AntiGravity	SAE												
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi				19:00	マシンピラティス	CHIHOCO	19:30	マシンピラティス	CHIHOCO									
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA	20:00	BurnG	SAKI			
16			17			18			19			20			21			22		
10:00	BurnG	NATSUMI				10:00	姿勢調整 (シニアヨガ)	TOSHIKO	10:00	Burn G	SAKI									
			10:15	AntiGravity	misayo				11:15	マシンピラティス	CHIHOCO									
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi				19:00	マシンピラティス	CHIHOCO	19:30	マシンピラティス	CHIHOCO				18:30	やさしいヨガ	Fumi			
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA						
23			24			25			26			27			28			29		
10:00	マシンピラティス	CHIHOCO	10:00	マシンピラティス	CHIHOCO				10:00	マシンピラティス	CHIHOCO	10:00	Burn G	SAKI	10:00	やさしいヨガ	Fumi	10:00	マシンピラティス	CHIHOCO
						10:30	AntiGravity	SAE												
19:30	ヘルスタイルアップヨガ	hitomi							19:30	マシンピラティス	CHIHOCO									
			20:00	AntiGravity	SAE	20:30	AntiGravity	SAE				20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA	20:00	Burn G	SAKI			